Fiche mémo | Leçon 54 | 75 min

Votre plan sur 30 jours et l'évaluation finale

Le cours se termine par un plan de quatre semaines sur vos tâches réelles : trois tâches chronométrées, une bibliothèque de demandes à variables, un projet puis ce qui peut s'automatiser, et la mesure du temps gagné. L'évaluation finale compte 40 questions sur les 53 leçons ; l'attestation est délivrée à partir de 32 bonnes réponses.

Objectifs

- Choisir et chronométrer trois tâches hebdomadaires à confier à ChatGPT
- Construire en quatre semaines une bibliothèque de demandes, un projet et une première automatisation mesurée
- Valider le cours par l'évaluation finale en 40 questions et l'épreuve pratique de 60 minutes

À retenir

- Le plan tient en quatre semaines : trois tâches chronométrées, une bibliothèque de fiches, un projet et une automatisation, une mesure partagée.
- Sans temps de départ, pas de temps gagné : trois mesures avant, cinq après, reprises comprises.
- Une demande qui marche devient une fiche à variables, testée sur trois cas avant d'être partagée.
- Seule la tâche que la matrice effort × gain désigne s'automatise, et jamais avec des données à ne pas confier.
- L'attestation est délivrée à partir de 32 bonnes réponses sur 40.

Le plan sur 30 jours

1 **Semaine 1**
Trois tâches choisies et chronométrées

→ 2 **Semaine 2**
Une bibliothèque de demandes

→ 3 **Semaine 3**
Un projet et ses instructions

→ 4 **Semaine 4**
Mesurer le temps gagné, partager à l'équipe

Une heure à une heure et demie par semaine, sur vos tâches réelles.

Les demandes à recopier

Demande à recopier **Transformer une demande réussie en fiche de bibliothèque**

```
Voici une demande qui m'a donné un bon résultat, après les corrections que je lui ai apportées dans cette conversation : [COLLEZ_LA_DEMANDE].
Transforme-la en fiche pour la bibliothèque de demandes de mon équipe.
Format : un nom court ; une ligne « quand l'utiliser » et une ligne « à ne pas utiliser si » ; la liste des variables, écrites [EN_MAJUSCULES], chacune avec sa description et un exemple sans aucune donnée réelle ; la demande en quatre lignes (rôle, contexte, tâche, format) qui intègre mes corrections ; l'allure du résultat attendu en deux lignes ; le contrôle à faire avant l'envoi ; auteur, date et version 1 à compléter.
```

Note : Testez la fiche sur trois cas différents, dont un incomplet, avant de la partager.

Demande à recopier **Préparer le point d'équipe**

```
Rôle : tu m'aides à présenter à mon équipe un mois d'usage de ChatGPT.
Contexte : voici mon relevé Excel, mesuré par moi : pour chaque tâche, trois temps avant, au moins cinq temps après (relecture et reprises comprises), le nombre de reprises et la fréquence par mois. [collez le relevé, sans aucun nom]. Ce qui n'a pas marché : [vos notes]. Les fiches créées : [titres]. L'automatisation mise en place : [réponses types, tâche programmée, projet].
Notre offre : [Gratuit, Plus, Business] ; réglage des données : [votre réglage].
Tâche : avec l'analyse de données, calcule pour chaque tâche la moyenne avant, la moyenne après, le gain du mois et le taux de reprise, puis prépare le plan d'un point d'équipe de 15 minutes.
Format : le tableau des calculs, avec le code visible ; puis cinq parties au plus, une diapositive par partie, en finissant par trois règles d'usage pour l'équipe, dont ce que nous ne confions pas à ChatGPT.
```

Les erreurs fréquentes

L'erreur, et pourquoi elle coûte	La correction
Remplir la semaine 1 avec les tâches les plus lourdes de l'année : le rapport annuel, le budget, le séminaire. Elles ne reviennent qu'une fois : impossible de chronométrer trois fois avant et cinq fois après, et la demande ne s'améliore jamais faute de deuxième usage.	Choisissez trois tâches au moins hebdomadaires. Les tâches rares se préparent plus tard, avec les fiches déjà rodées.
Annoncer un gain après un seul essai réussi, sans compter la relecture ni les reprises. Le premier essai est souvent le cas le plus simple, et une tâche qui se refait une fois sur deux peut ne rien gagner du tout. Le chiffre ne tient pas devant le gérant.	Trois mesures avant, au moins cinq après, relecture et reprises comprises, puis le gain du mois et le taux de reprise côte à côte.
Construire un GPT d'équipe ou une tâche programmée dès la première semaine. La demande n'est pas encore stable : l'automatisation reproduit chaque semaine les défauts qu'une fiche testée aurait corrigés, et plus personne ne relit.	Une fiche testée sur trois cas d'abord ; l'automatisation en semaine 3, pour la seule tâche que la matrice effort × gain désigne.
Présenter à l'équipe un bilan qui ne montre que les réussites. Les collègues reprennent les demandes sans connaître leurs limites, et la première erreur coûteuse discrédite tout le reste.	Montrez aussi la tâche qui n'a rien gagné, l'erreur évitée au contrôle et ce que vous ne confiez pas à ChatGPT. Ce sont elles qui donnent les règles d'usage.